

## **Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi nedir?**

Rehberlik, bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanıması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir.

---

Bireyin kendini tanıması, beden ve zihin yeteneklerinin farkında olması, hayattan neler beklediğinin bilincinde olması, tutum ve değerlerini tanımasıdır.

Bireyin çevredeki olanakları tanıması ise rehberliğin bilgilendirmesi ile mümkün olmaktadır. Öğrenciyi, yetenek ve ilgilerine uygun programlar, okullar ve meslekler hakkında aydınlatma, ona görgü kuralları ve disiplin kuralları hakkında bilgi verme gibi faaliyetleri kapsar.

Rehberliğin diğer önemli işlevi öğrencinin kendisi ve çevresi hakkında edindiği bilgileri özümlemesine ve sağlıklı, doğru tercihler yapabilmesine yardımcı olmaktır. Bu da ancak "psikolojik danışma" adı verilen yöntemle gerçekleştirilen bir hizmettir.

Rehberlik "yol göstermek" değil, belki "yolları göstermek" diye tanımlanabilir.

Pamukkale Teknik ve Endüstri Meslek Lisesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak amacımız insan haklarına saygılı, kendini ifade edebilen, sosyal davranış becerileri gelişmiş öğrencilerin yetişmesine yardımcı olmaktır.

Tüm öğrencilerimize yönelik çalışmalarımız, sınıf rehber öğretmenleri ile işbirliği içinde sürdürülmektedir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik(PDR) Servisimiz bireysel farklılıkları önemseyen bir anlayış ve önleyici rehberlik yaklaşımı ile tüm öğrencilerimiz, velilerimiz ve öğretmenlerimiz için gizlilik ve gönüllülük ilkesi doğrultusunda hizmet vermektedir.

## **Rehberlik ne değildir?**

- 
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi "elinde sihirli değneği olan", sizler için etrafınızdaki tüm olumsuzlukları değiştirebilecek bir hizmet sunmamaktadır. Ancak, belli bir yardım süreci ve yardımı alan kişinin bu sürece inanması ve gerçekten gayret göstermesi, hem aile hem de öğretmenlerimizin işbirliği ile öğrencinin kendini gerçekleştirmesine, kendini daha iyi tanımasına, önündeki çözüm yollarını görebilmesi ile yardım sunabilmekteyiz.
  - PDR Servisi en çok öğrencinin veli veya öğretmen tarafından zorla getirilebilecekleri bir servis değildir. Gönüllülük mesleğimizde esastır. Öğrencinin ikna edilerek gönderilmesi daha yararlı olacaktır.
  - Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi öğrencilerimizin derslerden kaçmak için istedikleri zaman yararlanabilecekleri bir hizmet sunmamaktadır. Servisimizde buna ASLA izin verilmemektedir.
  - PDR Servisi öğrencilerin sohbet etmek için kullanabilecekleri bir mekan olmayıp, servisimizin öğrencilerin özel yaşantıları için çözümler sunan bir hizmeti yoktur.

**Öğrenciye Yönelik Çalışmalar:**

1. Oryantasyon çalışmaları
2. Öğrenciyi tanıma çalışmaları
3. Öğrenciyi yönlendirme çalışmaları
4. Öğrencilere akademik başarıyı arttırma çalışmaları
5. Danışmanlık çalışmaları
  - a. Bireysel danışmanlık çalışmaları
  - b. Grup çalışmaları
6. Konferans ve sosyal etkinlik çalışmaları
7. Mesleki rehberlik ( Kariyer danışmanlığı) çalışmaları
8. Farklı öğrenen gruplar için bireyselleştirilmiş eğitim çalışmaları

**Öğretmenlere Yönelik Çalışmalar:**

1. Oryantasyon çalışmaları
2. Sınıf öğretmenliği çalışmaları
3. Danışmanlık çalışmaları
4. Hizmet içi eğitim çalışmaları

**Veliye Yönelik Çalışmalar:**

1. Veliyi tanıma çalışmaları
2. Anne-baba danışmanlık çalışmaları
3. Konferans ve grup çalışmaları
  - a. Okul sistemini tanıtmaya yönelik çalışmalar
  - b. Öğrencinin gelişimine yönelik konferanslar
  - c. Ebeveyn beceri kazandırma programları
4. Bültenler aracılığı ile bilgilendirme
5. Okul Aile Birliği ile işbirliği